

## Les intervenantes

**Fabienne Castan Lenoble** est Gestalt-thérapeute et praticienne chamanique. Elle relie depuis plusieurs années la psychothérapie et les pratiques énergétiques au service du processus thérapeutique.

**Blan** est artiste-peintre et coach certifiée. Elle propose une approche picturale alchimique selon un processus créatif unique fondé sur une technique initiatique du XVII<sup>ème</sup> Siècle.



**Ensemble** elles ont cheminé et exploré les voies du Tarot, de l'alchimie et du chamanisme dans différentes traditions. Elles conjuguent leurs différentes pratiques pour permettre la connexion au-delà du mental avec le corps, le cœur et l'esprit.

## Renseignements pratiques

*Groupe de 8 à 14 personnes*

Cet atelier sur 3 jours vous propose deux rencontres inédites qui vous étonneront, vous troubleront peut-être, mais qui auront dans tous les cas **une résonance forte sur votre façon d'être au monde en conscience,**

### **DATES :**

25-26-27 Août 2023  
du vendredi 15h au  
dimanche 16h

### **LIEU :**

à définir (3h de Paris  
en TGV max)

### **TARIF :**

350€ + frais d'hébergement  
et de repas sur site  
Possibilité de régler en 2 fois.

### **INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS**

Fabienne : 06.81.90.71.19  
[castanlenoble-therapies.jimdo.com](http://castanlenoble-therapies.jimdo.com)  
[boitedeblan.com](http://boitedeblan.com)

Les Ateliers du Phénix vous  
proposent :

## Rencontre avec vos guides intérieurs pour réussir le Pas Sage

*Weekend atelier de  
développement personnel  
autour d'une pratique  
picturale alchimique et  
chamanique*



Avec

**Fabienne Castan Lenoble**  
Gestalt-thérapeute, psycho-énergéticienne  
**Blan**  
Artiste-peintre, accompagnement pictural



## Qu'est-ce qu'un Essuyé ?

**C'est le visage de votre guide intérieur qui apparaît dans la couche picturale** selon un procédé pictural alchimique. **Aucun pré-requis technique** de peinture n'est nécessaire.

**L'accompagnement psycho-énergétique** permet de faire ce travail en conscience. Il favorise la rencontre avec les guides pour qu'elle fasse sens dans votre parcours de vie.

## Notre proposition

*“Il est temps de se reconnecter pleinement à nos énergies sacrées et d’être ce que nous devons être et non plus ce que l’on souhaite que nous soyons.”*

Cet atelier sur trois jours, vous propose deux rencontres inédites qui vous étonneront, vous troubleront peut-être, mais qui auront dans tous les cas **une résonance forte sur votre façon d'être au monde en conscience**, avec nos outils pour vous accompagner :



**Faites apparaître vos deux guides sur lesquels prendre appui, comme les deux colonnes de votre temple intérieur.**



**Les Essuyés**  
Apparitions progressives de visages dans une couche picturale.



**Le tambour**  
Accompagnement chamanique pour contacter la réalité non-ordinaire



**Le Reiki Darma**  
Soins énergétiques pour permettre l'émergence et l'ancrage des informations reçues.



**Les ailes**  
Outils de recentrage pour aider à l'élévation du niveau de conscience.

